

## Oferta szkoleniowa Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji

Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji przedstawia Państwu swoją ofertę szkoleniową. Szkolenia prowadzone są przez doświadczonych fachowców: psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, terapeutów uzależnień i psychoprofilaktyków. Szkolenia odbyły się już w kilkunastu gminach oraz wielu szkołach. Korzystały z nich również niektóre stowarzyszenia i organizacje pozarządowe. Nasza oferta jest solidna oraz atrakcyjna cenowo. Szkolenia prowadzimy w siedzibie naszego Centrum lub w terenie.

- na dane szkolenie przyjmujemy nie więcej niż 3 osoby z jednego miejsca pracy.
- zapisy na dane szkolenie będą dokonywane w rejestracji ŚCPiE (041 331-53-13) nie wcześniej niż na 30 dni przed terminem szkolenia.

### Szkolenia dla nauczycieli

#### \* Program profilaktyczny „Veto wobec przemocy, alkoholu i narkotyków”

Program i cel zajęć:

Program przeznaczony jest dla ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych. Składa się ze scenariusza zajęć kierowanych do młodzieży w trzech blokach tematycznych dotyczących przemocy oraz zagrożeń związanych z używaniem alkoholu i narkotyków.

#### Celem szkolenia jest zapoznanie:

- z przyczynami, mechanizmami i konsekwencjami występowania przemocy, alkoholu i narkotyków wśród dzieci i młodzieży
  - ze wskazówkami ułatwiającymi rozpoznawanie dzieci będących ofiarami lub sprawcami przemocy oraz zagrożonych alkoholizmem i narkomanią
  - z zasadami programu zaradczego oraz zachęcenie pedagogów do tworzenia takiego programu na terenie swojej szkoły.
- Uczestnicy szkolenia otrzymują certyfikat oraz szczegółowy scenariusz zajęć do pracy z uczniami.

#### Organizacja:

15-20-osobowa grupa nauczycieli, wychowawców, pedagogów (maks. 3 osoby z jednej placówki).

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Terminy: 17-18.10.2008; 28.11-29.11.2008; 09-10.01.2009; 20-21.02.2009; 20-21.03.2009r; 17-18.04.2009r; 22-23.05.2009; 12-13.06.2009 .  
Czas realizacji: 2 dni (1 dzień szkolenia w godz. 9.00:18.00, 2 dzień: 9.00:15.00).  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (cena jest uzależniona od liczebności grupy).

Prowadzący: zespół Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w ŚCPiE.

## **\* Program profilaktyczno-terapeutyczny „Parpusiaki”**

Program i cel zajęć:

Program przeznaczony jest dla dzieci w wieku 7-12 lat. Do zajęć wykorzystuje się cztery duże pluszowe misie, które reprezentują Rodzinę Misiów Parpusiaków, oraz inne techniki pracy z dziećmi, takie jak: arteterapia, drama, relaksacja. Celem zajęć jest poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci, poprzez nabywanie umiejętności komunikowania się z innymi, budowania pozytywnego obrazu siebie oraz uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijania konstruktywnych sposobów radzenia sobie z nimi.

Program szkolenia obejmuje następującą tematykę:

- Fazy przystosowania do życia i funkcjonowanie dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym;
- Zjawisko przemocy w rodzinie;
- Techniki terapeutyczne wykorzystywane w zajęciach grupowych z dziećmi;
- Program profilaktyczno-terapeutyczny: "Kurs radzenia sobie z trudnymi sytuacjami" z wykorzystaniem "Rodziny Misiów Parpusiaków" - scenariusz zajęć.

Organizacja:

12-20-osobowa pedagogów, psychologów i nauczycieli i studentów.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 03-04.04.2009r.  
Czas realizacji: 2 dni (18-20 godzin lekcyjnych).  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Justyna Majchrzyk, Justyna Wilczyńska.

## **\* Jak konstruować szkolny program profilaktyki**

Program i cel zajęć:

Szkolenie uwzględnia następujące bloki tematyczne:

- Tworzenie Szkolnego Zespołu ds. Profilaktyki.
- Diagnoza zagrożeń występujących w środowisku szkolnym.
- Zasoby materialne i osobowe.
- Konstruowanie Szkolnego Programu Profilaktyki.
- Ewaluacja i monitorowanie podejmowanych działań profilaktycznych.

Organizacja:

12-20 osób zajmujących się tworzeniem programów profilaktyki na terenie placówek oświatowych w tym niewielka (max 5-osobowa) grupa studentów.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 24-25.04.2009r.  
Czas realizacji: 18 godzin wykładów i zajęć warsztatowych realizowanych w ciągu 2 dni.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Monika Wodnicka, Anna Karlińska.

### **\* Warsztat umiejętności wychowawczych**

Program i cel zajęć:

Warsztat Umiejętności Wychowawczych powstał z myślą o nauczycielach i pedagogach pracujących z dziećmi w wieku szkolnym (7-15 lat). Daje możliwość poszerzenia i rozwinięcia kompetencji zawodowych, poszukiwania nowych, twórczych sposobów rozwiązywania zagadnień mieszczących się w kręgu relacji z dziećmi. Zajęcia mają charakter praktyczny, zawierają elementy pracy własnej.

Przewidziane są następujące zagadnienia:

- Dobry kontakt z dzieckiem;
- Zachęcanie dziecka do współpracy;
- Granice i zasady;
- Jak reagować, gdy dziecko niewłaściwie się zachowuje;
- Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów;
- Zachęcanie dziecka do samodzielności;
- Uwalnianie dziecka od grania ról, np. od roli “niegrzecznego dziecka”, “lenia”, “bałaganiarza” i in.
- Nagradzanie i chwalenie.

Organizacja:

15-20-osobowa grupa nauczycieli i pedagogów.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 06-07.03.2009r.  
Czas realizacji: 18 godzin lekcyjnych (2 dni).  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Dorota Winiarczyk-Gawrońska, Urszula Misiuna.

## **\* Warsztat dla nauczycieli i pedagogów: „Asertywność - sposoby komunikacji”**

Program i cel zajęć:

Warsztat uwzględnia następujące bloki tematyczne:

- Asertywność i asertywne zachowania.
- Obrona swoich praw w sytuacjach społecznych.
- Asertywne przyjmowanie ocen.
- Reagowanie na krytykę i atak.
- Wyrażanie własnych opinii i przekonań.

Organizacja:

12-20-osobowa grupa pedagogów, nauczycieli i studentów.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 05.12.2008r.  
Czas realizacji: 10 godzin realizowanych w ciągu 1 dnia.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: 18 godzin (2 dni) lub 10 godzin (1 dzień).  
Koszt: 2 dni szkoleniowe-150 zł od osoby; 1 dzień-80 zł od osoby.

Prowadzący: Elżbieta Majtyka-Borek, Katarzyna Kozieł.

## **\* Samobójstwo - diagnoza, przyczyny, uwarunkowanie zjawiska**

Program i cel zajęć:

Tematyka szkolenia: zdefiniowanie pojęcia samobójstwa, postacie samobójstw, cechy osobiste podnoszące ryzyko zachowania samobójczego, grupy młodzieżowe a zachowania samobójcze, kryteria diagnozy oceny zagrożenia zamachem, syndrom presuicydalny Ringela.

Organizacja:

12-20-osobowa grupa nauczycieli, pedagogów, rodziców.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 12.12.2008r., 15.05.2009r.  
Czas realizacji: 5 godzin.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Dariusz Łuczak.

**\* KRYZYS JEST SZANSĄ - PODSTAWOWE ZAGADNIENIA PRAKTYCZNE DOTYCZĄCE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ.**

Program i cel zajęć:

Problematyka szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

- Teoretyczne podstawy kryzysu.
- Reakcje na kryzys.
- Rozpoznawanie i diagnoza doświadczanego kryzysu.
- Pierwszy kontakt z klientem w kryzysie.
- Podstawy etyczne interwencji kryzysowej.
- Rola osoby podejmującej interwencję.

Organizacja:

12-20-osobowa grupa pedagogów, pracowników socjalnych, pracowników służb mundurowych.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 21.11.2008r., 13.02.2009r.  
Czas realizacji: 5 godzin.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Dariusz Łuczak.

**\* ZŁOŚĆ U UCZNIÓW. JAK SOBIE Z NIĄ RADZIĆ".**

Program i cel zajęć:

Treść szkolenia:

- Szkolenie dotyczy zachowań agresywnych, dysfunkcyjnych w różnych okresach rozwojowych ze szczególnym uwzględnieniem okresu dojrzewania. Szkolenie dostarcza informacji o źródłach złości, czynnikach wywołujących zachowania agresywne, motywach tych zachowań. Część warsztatowa poświęcona jest praktycznym sposobom rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze złością uczniów i własną.

Organizacja:

15-osobowa grupa nauczycieli, pedagogów, wychowawców.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 07-08.11.2008r.  
Czas realizacji: 2 dni(18 godzin) zajęć teoretycznych i warsztatowych.  
Koszt: bezpłatnie.

- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Monika Wodnicka i Anna Karlińska.

### **\* Rodzina z problemem alkoholowym**

Program i cel zajęć:

Celem szkolenia jest poszerzenie wiedzy na temat funkcjonowania rodziny dysfunkcyjnej i nabycie umiejętności rozpoznawania zachowań charakterystycznych dla dzieci pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

Szkolenie uwzględni następujące bloki tematyczne:

- struktura i mechanizmy funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym,
- mechanizmy uzależnienia od alkoholu,
- Cechy osoby współuzależnionej,
- sposoby przystosowania się dzieci w okresie dzieciństwa i problemy w życiu dorosłym,
- Kierunki pomocy rodzinie dysfunkcyjnej.

Organizacja:

12-20-osobowa grupa osób pracujących z dziećmi i młodzieżą-pedagogów, psychologów, nauczycieli, studentów.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 15.05.2009.  
Czas realizacji: 8 godzin lekcyjnych.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Justyna Majchrzyk, Katarzyna Kaleta.

### **\* Profilaktyka zaburzeń odżywiania się część I. Wprowadzenie do problematyki zaburzeń odżywiania się**

Program i cel zajęć:

Celem szkolenia jest poszerzenie wiedzy na temat zaburzeń odżywiania się, zrozumienie mechanizmów powstawania i podtrzymywania objawów, przygotowanie do rozmowy z dziećmi młodzieżą na tematy dotyczące rozwoju i radzenia sobie z emocjami.

Organizacja:

Grupy homogeniczne (oddzielne warsztaty dla studentów pedagogiki, psychologii

i pokrewnych oraz oddzielne dla pedagogów pracujących z młodzieżą) - maksymalnie 20 osób.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 06.03.2009r.  
Czas realizacji: 8 godzin lekcyjnych.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Katarzyna Dobrowolska.

**\* Profilaktyka zaburzeń odżywiania się cz. II: Warsztaty dla pedagogów z zakresu profilaktyki odżywiania się. Warunkiem udziału w cz. 2 szkolenia jest uczestnictwo w cz. 1.**

Profilaktyka zaburzeń odżywiania się część II

Warsztaty dla pedagogów z zakresu profilaktyki odżywiania się

Warunkiem udziału w cz.II szkolenia jest uczestnictwo w cz.I Program i cel zajęć: Warsztaty na temat konstruowania programów profilaktycznych z zakresu zaburzeń odżywiania się: zapoznanie uczestników ze sposobami diagnozowania tego zjawiska w klasie szkolnej lub innej grupie młodzieży, analiza zagadnień, które powinny zostać zawarte w programie profilaktycznym, przygotowanie konkretnych ćwiczeń warsztatowych z zakresu tych zagadnień, ćwiczenie sposobu analizowania i interpretowania w interakcji z młodzieżą trudności specyficznych dla danej grupy i jej uczestników (radzenie sobie z nieśmiałością, trudnymi emocjami, budowanie obrazu siebie i świata itp.).

Organizacja:

Grupy homogeniczne (oddzielne warsztaty dla studentów pedagogiki, psychologii i pokrewnych oraz oddzielne dla pedagogów pracujących z młodzieżą) - maksymalnie 20 osób.

Warunkiem udziału w cz. 2 jest uczestnictwo w cz. 1.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 14.03.2008r.  
Czas realizacji: 8 godzin lekcyjnych.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Katarzyna Dobrowolska.

## **\* POMÓC POMAGAJĄCYM - PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU ZAWODOWEMU I SPOSOBY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM W PRACY**

Program i cel zajęć:

Program szkolenia uwzględnia następujące bloki tematyczne:

- Definicja wypalenia zawodowego.
- Diagnoza.
- Czynniki ryzyka.
- Środki zaradcze dla indywidualnego odbiorcy, propozycje dla organizacji, profilaktyka.
- Związek stresu z wypaleniem zawodowym.
- Techniki relaksacyjne niwelujące skutki oddziaływań stresu.

Organizacja:

12-20-osobowa grupa pedagogów, nauczycieli, pracowników socjalnych, terapeutów i in.

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 19.12.2008.  
Czas realizacji: 12 godzin lekcyjnych.  
Koszt: bezpłatnie.
- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 100-150 zł od osoby (w zależności od liczby chętnych).

Prowadzący: Dominik Włudyga.

## **\* Analiza transakcyjna dla nauczycieli**

Program i cel zajęć:

Warsztaty z Analizy Transakcyjnej z elementami treningu interpersonalnego. Szkolenie ma na celu zwiększenie kompetencji wychowawczych nauczycieli. W jego ramach przewidziane są mini - wykłady dotyczące AT, test Stanów-Ja dla uczestników warsztatów, ćwiczenia interpersonalne inspirowane AT. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy powinni lepiej sobie radzić z grami psychologicznymi uczniów oraz być lepiej przygotowani do prowadzenia rozmów z rodzicami. Zwykle uczestnicy zyskują większą świadomość siebie oraz zrozumienie psychologicznych podstaw relacji międzyludzkich.

Organizacja:

- grupa 15 osobowa, każdy nauczyciel/wychowawca z innej szkoły kieleckiej lub z terenów Województwa Świętokrzyskiego

Data i miejsce szkolenia:

- Miejsce szkolenia: ŚCPiE.  
Termin: 16-17.01.2009r. (godziny: 12.00-18.00 oraz 9.00-15.00).  
Czas realizacji: 3 dni.  
Koszt: bezpłatnie.



- Miejsce szkolenia: poza ŚCPiE.  
Termin: do uzgodnienia.  
Czas realizacji: jw.  
Koszt: 130-150 zł od osoby za 1 dzień szkolenia.

Prowadzący: Jarosław Kania.

#### **\* Szkolenia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie gmin**

Podstawowe szkolenie dla członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych

W ramach szkolenia przewidziana jest realizacja 4 podstawowych bloków tematycznych:

- Mapa Problemów Alkoholowych - jak kształtują się problemy alkoholowe w kraju i w Waszej Gminie, jak je rozpoznawać, jakie skutki wywołują, jak przeprowadzać diagnozę problemów alkoholowych w gminie.
- Strategia Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie gminy - jak wprowadzać programy profilaktyczne i terapeutyczne na terenie gminy, jaką politykę prowadzić wobec problemów alkoholowych.
- Motywowanie do podejmowania leczenia w ramach GKRPA - procedury i dokumentacja - jak rozmawiać z osobami zgłaszającymi się do komisji oraz z osobami wzywanyymi, jak prowadzić interwencję.
- Budowa Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Czas szkolenia: 16 godzin ( 2 dni po 8 godzin lekcyjnych).

Koszt szkolenia (w zależności od liczby osób) 1000 - 2000zł

Istnieje możliwość szkolenia pojedynczych osób w ŚCPiE

Koszt szkolenia jednej osoby - 200zł

UWAGA: uzupełnienie szkolenia dla członków GKRPA

1 dzień - 8 godz. lekcyjnych

orientacyjny koszt (zależny od liczby osób) 100 zł od osoby

Szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych

Szkolenie obejmuje 6 godzin wykładów i zajęć warsztatowych, grupa do 25 osób. Szkolenie obejmuje zapoznanie sprzedawców z przepisami prawnymi dotyczącymi sprzedaży napojów alkoholowych oraz dostarcza podstawową wiedzę na temat problematyki uzależnień.

Koszt szkolenia (w zależności od wielkości grupy) 500 - 1000zł

#### **\* Szkolenie dla osób prowadzących punkt konsultacyjny przy Gminnych Komisjach Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Szkolenie obejmuje 2 dni zajęć (po 8 godzin lekcyjnych) warsztatowych i obejmuje następującą problematykę:

- konsultacje dla osób nadużywających alkoholu,
- motywowanie w/w osób do podejmowania leczenia odwykowego,
- pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla członków rodzin z problemem alkoholowym,
- interwencja kryzysowa szczególnie wobec ofiar przemocy w rodzinie,

- pomoc psychologiczna dla młodzieży nadużywającej alkoholu,
- współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz placówkami lecznictwa odwykowego ruchami samopomocowymi,
- organizacja i zasady prowadzenia Klubu Integracji Społecznej.

Koszt szkolenia dla jednej osoby (wraz z zajęciami praktycznymi) 300zł

**! Uwaga !**

Ceny szkoleń mogą podlegać negocjacji.

Zespół szkolejący:

pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach.

Osoby odpowiedzialne merytorycznie za szkolenia:

- dr Krzysztof Gąsior, specjalista psychologii klinicznej, specjalista psychoterapii uzależnień, certyfikowany psychoterapeuta PTP.
- mgr Dariusz Zwierzchowski, specjalista psychoterapii uzależnień, p.o.kierownik WOTUW.