

# Mieszkania chronione dla osób z zaburzeniami psychicznymi

---

## Protected Flats for People with Mental Disorders

### Streszczenie

Jedną z form opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi są mieszkania chronione. Ustawa o pomocy społecznej wprowadza definicję „mieszkania chronionego”, co oznacza, że jest ono formą pomocy społecznej przygotowującą osoby przebywające tam pod opieką specjalistów do prowadzenia samodzielnego życia lub zastępującą pobyt w placówce zapewniającej całodobową opiekę. Praca socjalna świadczona przez pracowników socjalnych w stosunku do mieszkańców mieszkań chronionych polega głównie na udzielaniu wsparcia psychicznego, zwiększaniu adaptacji klientów do nowego otoczenia, zwłaszcza po długim pobycie w szpitalu, zapewnieniu stałego kontaktu z lekarzem, psychologiem i terapeutą. Realizacja tych form pomocy przyczynia się do poprawy stanu zdrowia osób chorych psychicznie w zakresie integracji międzyludzkiej i pokonywania trudności życia codziennego.

### Abstract

One of the forms of taking care of people with mental disorders is the provision of protected flats. *The Social Help Act* defines a 'protected flat', which means that it is a form of social help preparing the residents of such a flat for leading an independent life, or the flats constitute a surrogate of a stay in a centre providing 24-hour care. The work of social workers for the benefit of the residents of protected flats primarily centres on providing psychological support, increasing the customers' adaptation to the new environment, especially after a long stay in hospital. Social workers provide the residents with a constant contact with a GP, a psychologist and a therapist. The implementation of these forms of help contributes to an improvement in the health condition of mentally-sick people in the field of facilitating interpersonal integration and combating the hardships of everyday life.