

# JESTEŚMY



Jednodniówka studentów Wszechnicy Świętokrzyskiej

## **PRO EUROPA DLA WSZECHNICY**

29 kwietnia w Kieleckim Centrum Biznesu dziekan Wydziału Humanistyczno-Pedagogicznego dr Mirosław Jamrożek i dyrektor administracyjny naszej uczelni mgr Ryszard Duda, w imieniu Pana Rektora, odebrali z rąk Starosty Kieleckiego Zbigniewa Banaśkiewicza statuetkę „PRO EUROPA 2004”.

Prężnie rozwijające się firmy, do których należy również nasza uczelnia, od dawna były atutem Ziemi Świętokrzyskiej. Wiele spośród nich sięgało już po regionalne, krajowe i międzynarodowe wyróżnienia. Przypomnijmy, iż w roku 2002 Wszechnica Świętokrzyska otrzymała miano Złotej Firmy Województwa Świętokrzyskiego, natomiast w roku 2003 naszej szkole przyznano Nagrody



te otrzymały firmy, które były odpowiednio przygotowane na wejście na rynek Unii Europejskiej.

Tegoroczne wyróżnienia przyznane zostały 37 firmom i instytucjom, które zdobyły uznanie słuchaczy Polskiego Radia Kielce. W marcu b.r., przeprowadzony został plebiscyt, w którym radiosłuchacze wyłonili finalistów konkursu – firmy, które mają stać się „tygrysami” Nowej Europy. Celem tej inicjatywy było zaznaczenie obecności na mapie gospodarczej Europy zarówno województwa świętokrzyskiego, jak też firm działających na jego terenie.

Galę uatrakcyjnił występ zespołu AKT, znanego z telewizyjnego programu „Jaka to melodia?”. Zaproszeni goście mieli okazję wysłuchać wielu przebojów muzyki rozrywkowej lat 60., 70., 80.



# STOP PRZEMOCY

18 kwietnia 2004 r. na jednej z kieleckich dyskotek doszło do tragedii: został zabity jeden z naszych kolegów, student ostatniego roku pielęgniarstwa Akademii Świętokrzyskiej. Dla nas, studentów, był to straszny cios, który był tym dotkliwszy, że stało się to na dyskotece, w miejscu, w którym powinniśmy czuć się bezpiecznie, w miejscu, do którego idąc, chcemy się bawić, a nie zastanawiać, czy wrócimy do domu.

W związku ze śmiercią naszego kolegi studenci Akademii zorganizowali marsz przeciw przemocy. Odbył się on 28 kwietnia. Miejscem rozpoczęcia był teren miasteczka studenckiego Politechniki Świętokrzyskiej położony zaledwie kilkanaście metrów od feralnej dyskoteki. Wzięli w nim udział studenci z wszystkich kieleckich uczelni, w tym także my z Wszechnicy Świętokrzyskiej. Nieśliśmy transparenty z postulatem, „stop przemocy”. Marsz, po przejściu ulicami miasta, zakończył się przy Urzędzie Wojewódzkim. Organizatorzy złożyli na ręce władz miasta wnioski o zaostrenie kontroli w dyskotekach i w innych miejscach, w których bywamy.

Kilka tygodni później doszło do kolejnej tragedii, tym razem w Łodzi. Podczas juwenaliów doszło do zamieszek pomiędzy pseudokibicami a świętującymi studentami. Wezwano policję... Zginęły dwie osoby, a kilka zostało rannych, gdyż policja przez pomyłkę strzelała ostrymi nabojami. W tak krótkim czasie zginęło kilka młodych osób.

Chcemy mieć nadzieję, że taka tragedia już się nie powtórzy. Ofiary tych tragedii pozostaną w naszej pamięci.

## **PRZYCHODZĄ...**

Już od początku maja przyjmowani są kandydaci na studia w naszej uczelni. Jak dotąd gotowość podjęcia nauki w przyszłym roku akademickim zgłosiło blisko 100 osób. Największą popularnością cieszy się pedagogika resocjalizacyjna i sądowa, pedagogika opiekuńcza i pracy socjalnej z doradztwem zawodowym oraz wychowanie fizyczne. Z naszych rozmów z kandydatami wynika, iż te kierunki kształcenia dają im największe szanse późniejszego rozwoju zawodowego. Jednak o wyborze specjalności często decyduje atrakcyjność programu nauczania i... stopień trudności uzyskania indeksu.

Wszelkie informacje oraz druki rekrutacyjne można uzyskać w pokoju nr 13. Tam też kandydaci składają kompletne teczki z dokumentami. Mogą oni również zgłaszać się do dziekanatów.

## **I ODCHODZĄ**

Rozpoczął się gorący okres egzaminów dyplomowych. W bieżącym roku akademickim mury naszej uczelni opuści 1395 absolwentów. Na Wydziale Wychowania Fizycznego i Turystyki o dyplom ukończenia studiów toczy walkę dwustu dwudziestu przyszłych nauczycieli wychowania fizycznego oraz stu pięćdziesięciu przyszłych specjalistów z zakresu turystyki i rekreacji.

Na Wydziale Humanistyczno-Pedagogicznym o tytuł licencjata ubiegać się będzie ponad tysiąc studentów kierunku pedagogicznego i jego specjalności.

Obrony prac dyplomowych potrwać do końca przyszłego miesiąca. Dla tych, którzy nie zdążą przystąpić do egzaminu w czerwcu, przewidywany jest drugi termin we wrześniu. Ostateczny termin złożenia pracy dyplomowej mija 30 września bieżącego roku.

## **STRES PRZED EGZAMINEM**

Stan organizmu powstały w trakcie działania jakiegoś szkodliwego czynnika fizjologicznego lub psychicznego oraz towarzyszące mu zmiany funkcjonowania całego organizmu jest nazywany stresem. Zatem stres jawi się często jako demon, zżera od środka: najpierw żołądek, potem powoli z krwioobiegiem dociera do mózgu - wysysa komórki nerwowe, pochłania wszystkie struktury i zostawia ziejącą pustkę i próżnię, która ma się uwidocznic na egzaminie?!

Albo frustracja: usiłujesz się uczyć, zbierasz materiały, notki, ściagi, jesteś odpowiednio „przygotowany i zabezpieczony”, siadasz do egzaminu i ... koniec.

Przeszkoda w postaci testu rośnie przed tobą jak góra lodowa na spokojnym oceanie studiów. Blokuję twój dostęp do dyplomu, który już, już masz w zasięgu ręki.

Ale wcale tak nie musi być. Wystarczyło, aby wytrawne oko wykładowcy dostrzegło cię na wykładzie, abyś pokazał chociaż szczątkową aktywność na zajęciach, parę dni przed sesją przeczytał notatki i lektury, powtórzył materiał wraz z kolegami i wtedy egzamin przestaje być koszmarem.

Napięcie wewnętrzne towarzyszy nam codziennie. Ma ono większą lub mniejszą siłę, która aktywizuje, pobudza, ukierunkowuje do walki lub ucieczki.

Egzamin jest też „walką”: ze swoimi emocjami, lękiem, strachem, obawą, wstydem przed kompromitacją, z bólem, niedyspozycją, z natłokiem myśli lub „pustką” w głowie. Od tego, jak sobie radzisz z tym napięciem, od poziomu wiedzy i zdolności zależy twój sukces. Pamiętaj, że wykładowca to także człowiek i wcale, ale to wcale nie zależy mu, żeby cię „oblać”. Chyba, że się sam o to postarasz.

## DOBRE RADY PRZED EGZAMINEM

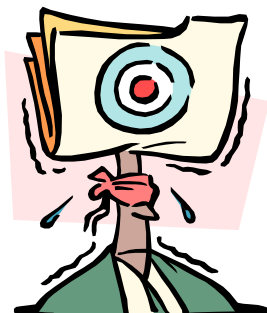
- Skompletuj notatki i niezbędną literaturę,
- nie pisz ściąg, bo i tak na egzaminie nie znajdziesz potrzebnych wiadomości, a możesz wpaść w kłopoty,
- powtórz wiadomości z kolegami, korygujcie nawzajem błędy. Szybciej przyswoisz wiedzę!
- zapytaj wykładowcę, jakie są jego wymagania na egzaminie,
- jadaj owoce, pij soki i wodę mineralną,
- możesz założyć „coś pożyczonego lub niebieskiego”, a notatki wsunąć pod poduszkę w noc poprzedzającą egzamin, o ile wierzysz, że to pomaga.

A na egzaminie:

- najpierw głęboko odetchnij,
- odpowiadaj na pytania spokojnie, w pierwszej kolejności na te, na które znasz odpowiedź i jesteś pewien,
- o niejasnych pytaniach pomyśl dłuższą chwilę, zastanów się nad tym, co wiesz,
- dopiero pod koniec testu możesz „strzelać”, a nuż się uda?

I pamiętaj, że gdyby zdarzyła się porażka, to też jest to – paradoksalnie – sukces. Masz szansę na pogłębienie i utrwalenie wiedzy. A następna sesja dopiero za pół roku. Powodzenia!

**Małgorzata Kaleta-Witusiak**



## JUWENALIA

Tradycyjnie już z początkiem maja miasto zmienia gospodarza: prezydent oddaje gród we władanie żakom. Tak też było i w tym roku: między 4 a 9 maja miastem rządząli studenci.



Było barwnie i wesoło. Juwenaliowe zabawy rozpoczął korowód, który przeszedł ulicami Kielc. Zgodnie obok siebie maszerowali przebierańcy z Politechniki, Akademii, Wyższej Szkoły Ekonomii i Administracji, Wyższej Szkoły Umiejętności oraz oczywiście my, studenci Wszechnicy Świętokrzyskiej. Później, kiedy już prezydent Lubawski oddał nam klucze do „bram miasta”, zabaw było co niemiara. O odbyły się liczne imprezy sportowe, w tym siatkówka plażowa, Akademickie Mistrzostwa Kielc w Lekkiej Atletyce, Akademickie Mistrzostwa Kielc Szóstek Piłkarskich, Studencki Turniej Piłki Plażowej, Akademickie Mistrzostwa Kielc w tenisie ziemnym, tenisie stołowym, pokazy cheerleaders, rajd rowerowy, zawody Strong Students i wiele, wiele innych. Jak co roku odbyło się mnóstwo koncertów, m.in. w amfiteatrze na Kadzielni wystąpiły zespoły RAZ, DWA, TRZY oraz HARATACZE. Bez fałszywej skromności informujemy, iż mieliśmy duże zasługi w organizacji



tego koncertu.

Bawiliśmy się doskonale. Kto nie był z nami, niech żałuje. Następna taka okazja dopiero za rok. A tymczasem, niestety, rzeczywistość zgrzyta, kasztany kwitną - znak to nieomylny, iż sesja egzaminacyjna za pasem...



**Podziwialiśmy Mariusza Pudzianowskiego, najsilniejszego człowieka świata.**

BK

## **DOBRE POCZĄTKI - OBY TAK DALEJ**

*Studia w życiu każdego młodego człowieka to okres, w którym uczymy się samodzielności i wchodzimy w dorosłe życie. Każdy indywidualnie wybiera kierunek studiów zgodnie ze swoimi zainteresowaniami i potrzebami.*

Ja wybrałam pedagogikę resocjalizacyjną i sądową na Wszechnicy Świętokrzyskiej. Jest to kierunek,

który całkowicie odpowiada moim zainteresowaniom i umożliwia kontakt z ludźmi. Dzięki pedagogice z elementami psychologii mogę lepiej poznać różne relacje społeczne.

Studenci przygotowują się do pracy z młodzieżą i dziećmi oraz osobami niedostosowanymi społecznie. Praktyki w zakładach specjalnych umożliwiają nabycie umiejętności w diagnozowaniu i terapii zjawisk patologii społecznej.

Mimo tego, że kończę dopiero pierwszy rok studiów, muszę przyznać, że zdobyłam dużą wiedzę, która bardzo pomaga w życiu codziennym. Jestem zadowolona ze swoich osiągnięć oraz atmosfery panującej na uczelni. Uczelnia w pełni pomaga w realizowaniu swoich zainteresowań, dlatego z czystym sumieniem polecam ją tym, którzy chcą poznać problemy współczesnego społeczeństwa.

Uczelnia zapewnia nam komfortowe warunki studiowania. Do tego przyjazne stosunki z wykładowcami sprawiają, że panuje miła atmosfera i chętnie uczestniczymy w zajęciach. Podsumowując te kilka miesięcy, które tak szybko minęły, doszłam do wniosku, że nie żałuję ani jednego dnia spędzonego na uczelni. Początki były trudne, nowi ludzie, zupełna zmiana otoczenia, ale wszystko powoli ułożyło się. Uczelnia zaoferowała mi ciekawy kierunek i łatwy dostęp do wszelkich materiałów i pomocy naukowych. Dzięki temu można rozwijać swoje zainteresowania i poznać wielu ciekawych ludzi. Mam nadzieję, że dalsza nauka na Wszechnicy Świętokrzyskiej nie będzie sprawiała mi problemów.

**Magda Nowicka, I rok PRiS**



# KLUB MŁODYCH TWÓRCÓW

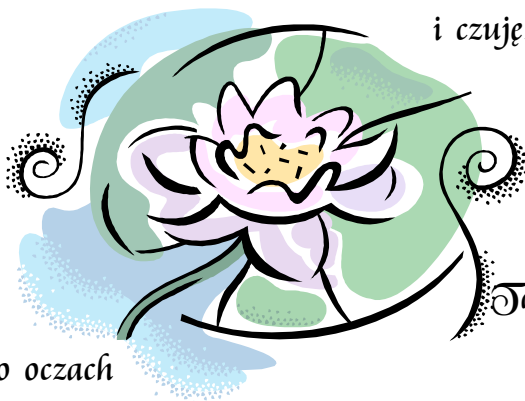
Jeśli piszesz wiersze, jeśli rysujesz, malujesz albo robisz coś, czym można się pochwalić i co można w tym miejscu zaprezentować - czekamy na Ciebie.

## Myśl na dziś

**Nie tylko sztuka i wiedza ale także cierpliwość musi być częścią dzieła.**

Goethe

Zasnął snem twardym  
nie do przebudzenia  
Zamknął oczy i odszedł  
do krainy cienia  
usta jego już nigdy nie powiedzą  
jak bardzo cierpiał  
przez tę miłość wielką  
zagubiony idzie  
wśród cmentarnych cieni  
szuka tego światła  
i życia promieni.  
Oczy ma smutne  
trochę obłąkane  
zgasł już ten blask w jego oczach  
zasłonił go kamień.  
Głos jego rozpacz głosi  
a dusza jego ponad grób się unosi



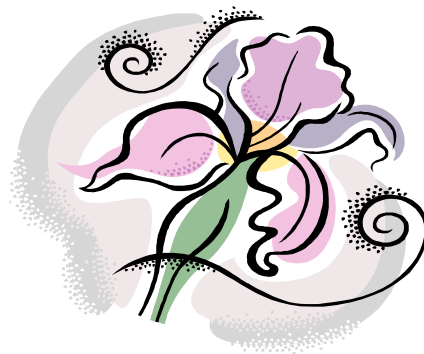
Sen powoli zamyka me powieki  
przenoszę się w dziwną krainę  
Widzę stroskane ręce Babci,  
i czuję, że to co bardzo kocham, zginie.

Zapłakane oczy mamy  
i jej ręce bardzo zniszczone  
włosy już nieco siwe  
i małe zmarszczki  
pojawiające się na czole  
Tato jak zwykle bardzo stroskany,  
ręce już opadają z braku sił  
a przecież tak niedawno  
taki pełny życia był.

Ja znajduję się w lustrzanym świecie  
zglądam powoli w każde zwierciadło  
widzę się zupełnie inaczej  
coś ma młodość ukradło.  
Bo wszystko przemija:  
uroda, marzenia.  
Jedno co tylko zostaje  
to miłość i wspomnienia



Życie nie jest różami wysłane  
Życie nie jest jak klejnot wspaniałe  
Życie jest szare i gorzkie jak deszcz  
Życie jest smutne jak ten wiersz



Wiersze napisała Agnieszka.



### **Siatkówka**

W dniach 30.04 - 3.05.2004 nasze zespoły żeński i męski startowały w Mistrzostwach Polski Wyższych Szkół



Niepaństwowych w piłce siatkowej w Szczecinie. Obie drużyny nie spi-



sały się najlepiej, zajmując dalsze lokaty. Na pocieszenie pozostają kolejne punkty do ogólnopolskiego rankingu na najbardziej usportowioną uczelnię.



*Sportowego ducha uczelni zaprezentowaliśmy w czasie trwania tegorocznych juwenaliów.*



### **Obozy letnie**

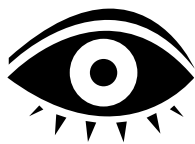
Od 17 maja rusza akcja obowiązkowych obozów letnich dla studentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Turystyki. W pierwszych terminach na obozy wyjeżdżają studenci II roku turystyki i rekreacji (dienne i nocne). Kolejne obozy to już zgrupowania dla studentów I roku kierunku wychowanie fizyczne.

Cała akcja zakończy się we wrześniu br. Studenci obu kierunków przebywać będą, podobnie jak w latach ubiegłych, na gościnnym Ponidziu, a konkretnie w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pińczowie.

MD







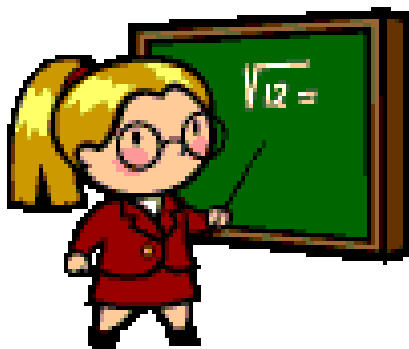
# ROZMAITOŚCI



## Uczę się być nauczycielem

Kolejny miesiąc, w każdym tygodniu prowadzę zajęcia wyrównawcze w Szkole Podstawowej w Masłowie. Dzieci są zadowolone i chętnie w nich uczestniczą. Niestety, kilka osób zrezygnowało, pomimo że lekcje są bezpłatne, ale pozostali robią coraz większe postępy. Na ćwiczeniach mogą bowiem utrwalić sobie to, co aktualnie przerabiają na regularnych lekcjach, jak i nowe słownictwo czy aktualne zagadnienia, takie jak święta czy komputery. Bardzo odpowiada im ten sposób prowadzenia zajęć, gdyż to również oni mogą decydować o przebiegu zajęć i tematach rozmów. Coraz częściej sami sięgają po słownik, a jeśli robimy jakieś zadanie przy tablicy - to jest tyle osób chętnych, że muszę mieć przygotowane dodatkowe przykłady, aby nikomu nie brakło. Praca w szkole w Masłowie to dla mnie duża przyjemność, ale i spore wyzwanie. Uczę się, jak być nauczycielem.

**Barbara Kryś**



## W bibliotece

### Nowości w maju

1. Kawula Stanisław [red.]: Pedagogika społeczna: dokonania - aktualność - Perspektywy. Wydawnictwo „Adam Marszałek”, Toruń 2004.
2. Zabłocki Kazimierz Jacek: Upośledzenie umysłowe - wybrane zagadnienia edukacji i terapii. Wydawnictwo Naukowe „Novum”, Płock 2003.
3. Bulenda Teodora, Musiadłowski Ryszard [red.]: System penitencjarny i postpenitencjarny w Polsce. Instytut Spraw Publicznych, Warszawa 2003.
4. Pięta Jan: Pedagogika czasu wolnego. Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa, 2004.
5. Binkowska Magdalena [red.]: Polska w jednym tomie. Wydawnictwo „Pascal”, Bielsko-Biała, 2003.
6. Podemski Krzysztof: Socjologia podróży. Wydawnictwo Naukowe UAM, Poznań 2004.
7. Przewęda Ryszard, Dobosz Janusz: Kondycja fizyczna polskiej młodzieży. Warszawa, 2003.
8. Olex-Mierzejewska Dorota: Fitness: teoretyczne i metodyczne podstawy prowadzenia zajęć. AWF, Katowice 2002.
9. Rogers Peter D., Goldstein Lea : Narkotyki i nastolatki : zagrożenia, zapobieganie, leczenie. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2004.
10. Nowakowski Piotr Tomasz: Sekty, co każdy powinien wiedzieć. Wydaw. „Maternus Media”, Tychy 1999.

Redaguje zespół. Redaktor nac. Barbara Kryś (II rok filologia angielska). Opieka merytoryczna Justyna Żukowska, Monika Krzemińska. Redakcja techniczna: Andrzej Barański. Adres redakcji: ul. E. Orzeszkowej 15, 25-435 Kielce.

Druk: PIW „Milenium” 25-620 Kielce, ul. Kolberga 2.

Publikacja sfinansowana ze środków Wszechnicy Świętokrzyskiej w Kielcach